



Associazione Sportiva Dilettantistica
Francesco Francia Pallacanestro
Viale Abbazia 4
40069 - Zola Predosa – Bologna
info@francescofranciabasket.it
www.francescofranciabasket.it

FRANCESCO FRANZIA PALLACANESTRO

Giornata Tipo

City Camp

8:00	Accoglienza Palestra Deserti
9:00	Allenamento
10:30	Merenda
11:00	Partita e Giochi
12:15	Pranzo
13:00	Pausa Compiti
14:15	Piscina
16:45	Merenda
17:30	Fine Camp Palestra Deserti